УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

_____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор

_____ / _____ /

МЕНЮ

на 16.11.2026 понедельник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сыр (порциями)	15		46	3,67	3,50		15
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Макаронные изделия отварные	220		274	7,36	6,01	47,52	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	65		117	5,20	0,91	21,88	0003
Итого за Завтрак	**565**	**95,46**	**553**	**22,99**	**16,03**	**78,87**	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	270/1		154	6,34	5,33	20,13	102
Фрикаделька из птицы с соусом	100		133	10,00	7,88	5,61	297
Каша гречневая	180		256	8,61	6,42	40,97	302
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,73	21,72	0001
Итого за Обед	**891**	**133,65**	**826**	**35,02**	**21,45**	**123,36**	
Полдник							
Кекс Шоколадный	120		485	6,14	28,80	50,10	ттк
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**350**	**59,57**	**523**	**6,33**	**28,84**	**59,22**	
Итого за 16.11.2026		**288,68**	**1 902**	**64,34**	**66,31**	**261,45**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /